

令和2年度 シラバス (保健体育)

学番21 県立阿賀黎明高等学校

教科(科目)	保健体育(保健)	単位数	1	学年(コース)	1学年
使用教科書	現代高等保健体育改訂版(大修館)				
副教材等	現代高等保健体育ノート改訂版(大修館)				

1 目標

個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育てる。

2 指導の重点

- 1、生涯の各段階と健康について場面に応じた意志決定・行動選択ができるようにする。
- 2、全ての段階において、保健・医療制度などの仕組みや活用の仕方を理解できるようにする。

3 指導計画

月	学習内容	指導内容	時間	評価方法
4	私達の健康のすがた 健康のとらえ方	わが国における健康水準の向上について 健康問題の変化について 健康の成り立ちとその要因	2	「関心・意欲・態度」、「思考・判断」、「知識・理解」の3つの観点から評価する。定期試験・授業の観察・ノート提出などを通じて評価する。1年間のすべての評価をまとめ、数値処理をして5段階評定を決定する。
4,5	健康と意志決定・行動選択 健康に関する環境づくり	意志決定・行動選択の意味 ヘルスプロモーションの考え方に基づく環境づくり	3	
5,6,7	生活習慣病とその予防 食事と健康 運動と健康	生活習慣病の原因とその種類 予防方法 健康的な食生活習慣の形成 健康作りのための運動習慣の形成	5	
7	休養・睡眠と健康 喫煙と健康 飲酒と健康 薬物乱用と健康	健康からみたよりよい休養・睡眠のとり方 喫煙の健康影響・依存性について 飲酒の健康影響・社会問題について 薬物乱用の健康影響と社会問題	7	
9,10	現代の感染症 感染症の予防 性感染症・エイズ	新興感染症・再興感染症について 感染症の予防について 性感染症・エイズの予防について	6	
10,11	欲求と適応規制 心身の相関とストレス	欲求の種類や、どのように生じるかの理解。 心身相関やストレスについて説明できるようにする。	4	
11	ストレスへの対処 心の健康と自己実現	ストレスについて対処法を理解。 自己実現とは何か、達成する過程や条件を説明することができるようにする。	3	
12、1	交通事故の現状と要因 交通社会における運転者の資質と責任 安全な交通社会づくり	交通事故の特徴や関係する要因についての理解。 交通事故を起こした場合の責任や補償についての理解。 安全な交通社会のための方策や車両安全装置の理解。	4	
2,3	応急手当の意義とその基本 心肺蘇生法 日常的な応急手当	応急手当の意義や手順についての理解。 心肺蘇生法の原理や手順についての理解。 けがや熱中症の手当の手順や方法を理解し、実行する。	4	
計			38	

4 課題・提出物等

(1単位時間は47分間)

なし

5 評価規準と評価方法

評価は次の4観点から行います。

(①関心・意欲・態度)	(②思考・判断)	(③資料活用の技能)	(④知識・理解)
・現代社会と健康について、各段階における課題について適切な対応が重要であることを意欲的に学習しようとしている。	・現代社会と健康について、各段階における健康課題の解決を目指し、知識を生かし総合的に判断している。	インターネット、書物、各種統計資料から必要な情報を読み取り、活用することができる。	・現代社会と健康について、健康課題の解決に役立つ適切な対応や基礎的な事項を理解している。

以上の観点を踏まえ、①授業への取り組み(授業態度、発言等) ②実験、観察の様子および態度・提出物(ノート、課題、実験レポート等) ③小テスト ④定期考査 などから、総合的に判断し、100点法および5段階評定で評価します。

6 担当者からの一言

保健の内容は生活に密着したトピックスがたくさんあります。自らの健康、家族の健康、社会の健康についてじっくりと考えてみましょう。