

令和2年度シラバス(保健体育)

学番21 県立阿賀黎明高等学校

教科(科目)	保健体育(体育)	単位数	2	学年(コース)	3学年(全コース共通)
使用教科書	現代高等保健体育改訂版(大修館)				
副教材等	なし				

1 学習目標

健康・安全や運動についての理解と運動の合理的実践を通して、生涯にわたって運動に親しむ資質や能力を育てるとともに、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を育てる。

2 指導の重点

- 1 集団で協力して活動する態度を育てる。
- 2 運動することの楽しさを体験させる。
- 3 体力の向上を図る。

3 指導計画

月	学習内容	指導内容	時間	評価方法	
4・10	体づくり運動	体を動かす楽しさや心地よさを体感させる。健康の保持増進・体力の向上を図り、いきいきと運動に親しむ能力を身につけるようにする。	6	各種目とも「関心・意欲・態度」「思考・判断」「技能」「知識・理解」の4つの観点を担当教師が授業内で観察し、評価する。	
4・5	陸上競技(長距離) 体力テスト	持久走の練習と男子3000m・女子2000mの計測をする。スポーツテストの実施。	8		
選択① 5・6	球技	ゴール型(サッカー)	1 種目 選択		10
	球技	ゴール型(バスケットボール)			
	球技	ネット型(卓球)			
7 8	体育理論	運動・スポーツの文化的特徴について学ぶ。 教科書P. 116～P. 134	6		
選択② 7・9	球技	ベースボール型(ソフトボール)	1 種目 選択		12
	球技	ネット型(バレーボール)			
	球技	ネット型(バドミントン)			
選択③ 10・11	球技	ゴール型(バスケットボール)	1 種目 選択		12
	球技	ネット型(バレーボール)			
	球技	ネット型(卓球)			
	球技	ネット型(バドミントン)			
選択④ 12・1	球技	ゴール型(バスケットボール)	1 種目 選択	12	
	球技	ネット型(バレーボール)			
	球技	ネット型(卓球)			
	球技	ネット型(バドミントン)			
選択⑤ 2・3	球技	ゴール型(バスケットボール)	1 種目 選択	10	
	球技	ネット型(バレーボール)			
	球技	ネット型(卓球)			
	球技	ネット型(バドミントン)			

計 76

4 課題・提出物等

(1単位時間は47分間)

なし

5 評価規準と評価方法

評価は次の4観点から行います。

(①関心・意欲・態度)	(②思考・判断)	(③運動の技能)	(④知識・理解)
<ul style="list-style-type: none"> <li>積極的に参加している。</li> <li>課題解決のために努力している。</li> <li>協力し、公正な態度で臨もうとしている。</li> <li>安全に十分な配慮ができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>合理的な行い方や、活動を工夫している。</li> <li>自己や仲間の課題の解決に取り組もうとしている。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>個人的、集団的技能を習得している。</li> <li>種目に応じた用具の安定した使用や、攻防の展開を行うことができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>技術の名称、運動の特性、練習方法、ルールを理解している。</li> <li>試合等の企画、運営ができる。</li> </ul>

以上の観点を踏まえ、出席状況と実技テストを含み、総合的に判断し、100点法で評価します。

6 担当者からの一言

体調管理を行い、休まずに積極的に参加してください。